

Согласованно, директор
МБОУ Задоро-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
И.Л. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 23.11.2022

Завтрак					Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества				
		Б	Ж	У		
1. Пюре картофельное	130	3,28	9,62	18,89	181,5	16,50
2. Хлеб йодированный	40	3,1	0,4	19,6	94,7	3,50
3. Чай с сахаром	200	0,1	0	13,38	62,0	5,00
						Итого: 25,00

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Рассольник ленинградский (с курицей) №40	250	2,0	5,09	11,98	107,3	36,00
2. Яйца вареные № 209	40	5,08	4,6	0,28	63,0	11,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	10,00
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,00	8,00
Итого	590	11,53	10,215	63,83	402,96	65,00

Повар

Е.Н. Санина

Ответственный за питание

М.А. Алубаева

Согласованно, директор
МБОУ Задонно-Кагальницкая СОШ

Лисицкина Ю.В.



Утверждаю

МП Дерезина Е.Л.

Е.Л.Дерезина

Меню на 23.11.2022

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Шницель мясной № 268	90	12,98	12,69	12,16	214,89	33,00
2. Соус томатный № 587	25	0,53	0,74	2,38	18,87	2,79
3. Картофельное торе №520	150	3,15	7,2	21,75	189,0	17,0
4. Хлеб йодированный	40	3,9	0,45	24,9	122,00	3,22
5. Чай с сахаром №377	200	0,1	0,0	13,8	62,0	5,00
ИТОГО	505	20,76	21,18	82,49	637,06	61,01

Обед ОВЗ

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Рассольник ленинградский (с курицей) №40	250	2,0	5,09	11,98	107,3	36,00
2. Яблца варенье № 20)	40	5,08	4,6	0,28	63,0	11,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	10,00
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,00	3,00
5. Икра рыбачковая	50	0,65	3,1	6,55	57,5	9,00
Итого	640	12,18	13,315	70,38	460,51	69,00

Повар

С.Н. Санникова

Е.Н.Санникова

Ответственный за питание

М.А. Алубасова

М.А.Алубасова